

Das Coaching Team von Mental Help besteht aus:



Ursula Bissig-Stadler

Ursula Bissig-Stadler ist Lerncoachin am bwz uri und arbeitet zudem an der Pädagogischen Hochschule Luzern. Darüber hinaus führt sie eine eigene Beratungspraxis in Altdorf. Seit ihrer Kindheit begleitet sie Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen im familiären Umfeld. Ihre Erfahrungen hat sie durch Ausbildungen zur Supervisorin und Coachin sowie durch zahlreiche Weiterbildungen professionalisiert. In der Beratung und Begleitung von Jugendlichen in anspruchsvollen Situationen bringt sie reichhaltige Erfahrungen mit und hat ein feines Gespür für den aktuellen Moment sowie mögliche nächste Schritte.



Michaela Fedier-Blätter

Michaela Fedier-Blätter ist Lehrperson und Lerncoachin am bwz uri. Die Förderung und Unterstützung junger Menschen sowie den Austausch mit Jugendlichen sind ihr ein zentrales Anliegen. In ihrer Tätigkeit als Lehrperson – aber auch als Mutter – engagiert sie sich tagtäglich für das Wohl junger Menschen. Durch ihre langjährige Arbeit mit Jugendlichen bringt sie viel praktische Erfahrung mit. Michaela Fedier-Blätter verfügt über einen CAS im Lerncoaching sowie einen CAS im Coaching in der Praxis. Zudem absolvierte sie den ensa Kurs «Fokus Jugendliche».



Angelina Seeberger

Angelina Seeberger ist gelernte Kauffrau EFZ. Die psychische Gesundheit der Menschen liegt ihr sehr am Herzen, weshalb sie dieser Thematik grosses Engagement entgegenbringt. Gerade durch ihre junge Persönlichkeit setzt sie sich für die Entstigmatisierung und Enttabuisierung psychischer Erkrankungen ein, vor allem bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Dafür hat sie vier ensa Kurse absolviert – «Fokus Jugendliche», «Fokus Erwachsene», «selbstverletzendes Verhalten ohne Suizidabsicht» und «Suizidgedanken». – Ihr Wissen und Verständnis basiert zudem auf jahrelangen persönlichen Erfahrungen, wodurch sie in der Lage ist, den Lernenden und Studierenden fachgerecht, entsprechend und auf Augenhöhe zu begegnen und sie auf ihrem Weg zu unterstützen.